



## „Wie entsteht aus dem einen und dem anderen ein sinnvolles Ganzes?“

### Feldenkrais am Samstag 22.April 2023

Sind es viele kleinen Bewegungen oder ist es eine Bewegung?

Kann ich meine Aufmerksamkeit auf das eine und andere richten, ohne das Ganze zu verlieren - und im Ganzen die Teile bemerken?

Was braucht es, damit aus verschiedenen Bewegungen ein Ganzes wird?

Das Thema lädt ein, ins Philosophieren zu kommen ... wir werden uns diesen Gedanken aber bewegend und wahrnehmend annähern!

Der Kurs ist für alle offen, die Lust auf dieses Thema haben, gerne in die Feldenkrais Arbeit eintauchen und neue Erfahrungen machen möchten. Vorkenntnisse braucht es nicht - nur Zeit und Neugier.

Tag: Samstag **22.April 2023**

Ort: Bewegungsraum I.Berghoff, Ottikerstr. 40, 8006 Zürich

Zeit: 13.30 Uhr - 17.30 Uhr

Kosten: 130.-

Anmelden gerne bis Ende März 2023

Ich freue mich auf die gemeinsame Entdeckungsreise und herzlich!

Martine Girardin